

PORA NA ŚNIADKA

XXX LO IM. JANA ŚNIADECKIEGO

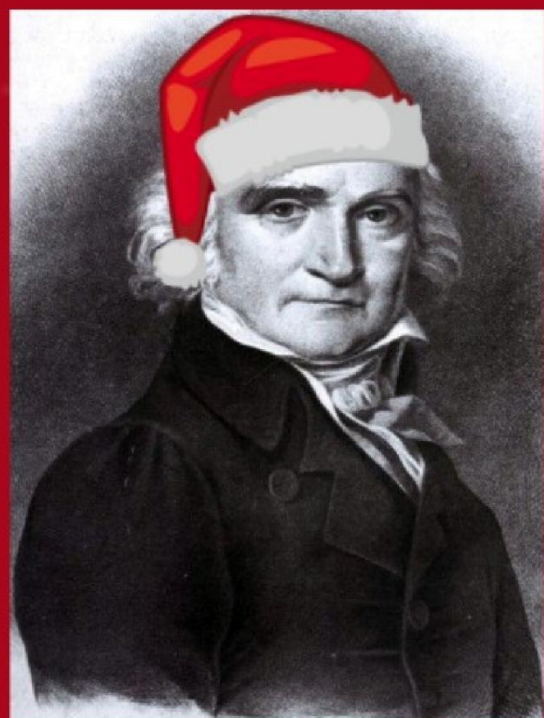
GRUDNIOWE HITY

- > dawka muzyki na święta
- > albumy z różnych dekad
- > numery na śnieżny dzień



DLACZEGO

ZWIERZĄT NIE DAJE
SIĘ POD CHOINKĘ?



PREMIEROWY ZAKĄTEK

-> premiery, m.in. filmowe, planowane na grudzień 2021

ŚWIĄTECZNE CIASTKA

- przepis na pachnące pierniczki

KARTKA



Z KALENDARZA

PATRZĄC
W STRONĘ
GRANIC
POLSKI

INTROWERTYZM
A STAN ZDROWIA
PSYCHICZNEGO

ZAŚNIEŻONE
ATRAKCJE
WARSZAWY,

czyli zimowy, świąteczny
klimat na ulicach Warszawy



KIEDYŚ A DZIŚ

O tym, jak nasi rodzice
i dziadkowie spędzali
czas wolny



WYDANIE ŚWIĄTECZNE, GRUDZIEŃ 2021

SPIS TREŚCI

Introwertyzm, a stan zdrowia psychicznego s. 3

Wolny czas kiedyś i dziś s. 5

Patrząc w stronę granic Polski s. 9

Zwierzak nie równy prezentowi s. 11

Zimowe brzmienia s. 12

Przepis na miękkie pierniki s. 15

Premierowy zakątek s. 16

Zimowe atrakcje w Warszawie s. 19

Kartka z kalendarza s. 20

REDAKCJA

Koordinacja projektu

ALEKSANDRA

SZCZUDŁO-

ŚMIECHOWSKA,

JOANNA

CIEPLIŃSKA-

KOWALSKA

Redaktor naczelna

LENA ŁAPIŃSKA

Okładka

OLA

PIEKARZEWSKA

Grafiki (str. 9,15)

ELIZA PODGÓRNA-

GRUCHOT

Skład

LENA ŁAPIŃSKA

Redaktorzy

JULIA STARZYŃSKA,

MARTA,

MARKOWICZ,

CARMEN

KRAJCZYŃSKA,

KINGA WÓJCIK,

NIKOLA MARSZAŁ,

LIVIA BEDNARSKA,

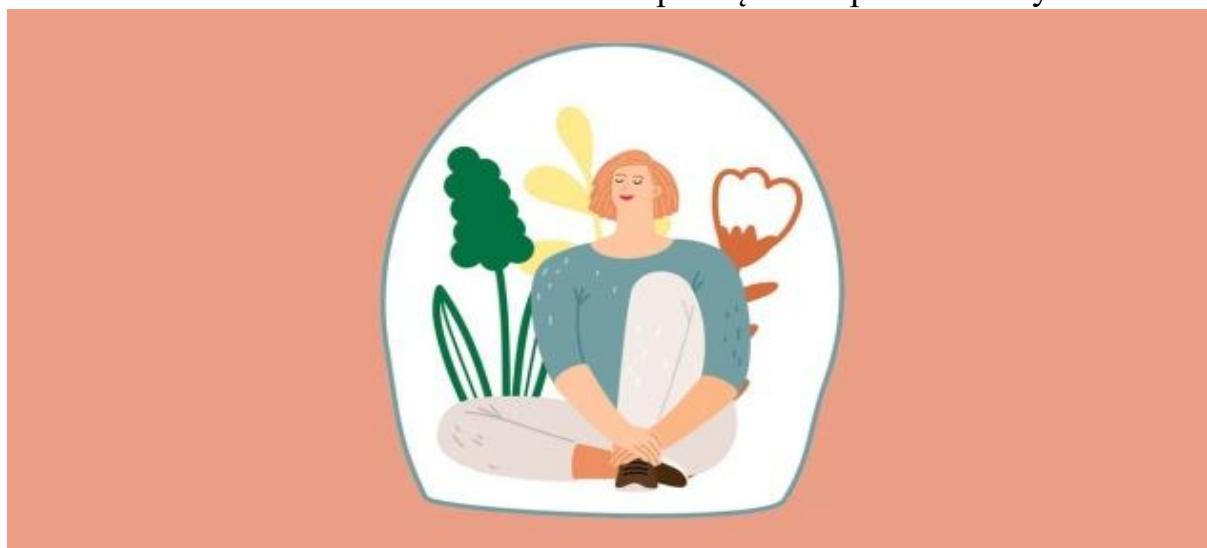
KAMIŁA SKRODZKA

Introwertyzm a stan zdrowia psychicznego

Słyszac słowo „introwertyk/czka”, wielu z nas automatycznie wyobraża sobie osobę spędzającą swój wolny czas samotnie i unikającą jakiegokolwiek kontaktu z ludźmi. Jest to jednak niemający nic wspólnego z prawdą stereotyp, który rzuca na introwertyzm dziwną klątwę i wywołuje wstyd związany z posiadaniem tej cechy.

będzie przejawiał się niemal kompletnym odseparowaniem od reszty świata, a do takich ludzi bardziej pasuje określenie „samotnicy”.

Czy introwertycy częściej zmagają się z chorobami psychicznymi? Eksperci są raczej zgodni, że pomimo braku bezpośredniego powiązania sposób ich myślenia



Żeby zastanowić się, czy introwertyzm wpływa na stan zdrowia psychicznego, warto poznać jego prawdziwą definicję. Introwertycy i introwertyczki to osoby, które najbardziej cenią odczucia wewnętrzne, lepiej odnajdują się w roli słuchacza niż mówcy, stronią od występowania przed liczną widownią oraz preferują pracę w pojedynkę. Należy przy tym pamiętać, że nawet jeżeli niektórym możemy przypisać wszystkie te cechy, znajdują się wyjątki, bo przecież każdy z nas jest inny. Dopiero skrajny introwertyzm

może (ale nie musi) doprowadzić do występowania takich problemów.

Z badania przeprowadzonego w 2001 roku przez profesora psychiatrii Davida Jankowsky'ego wynika, iż introwertyzm może doprowadzić do depresji pod warunkiem, że dochodzą do niego czynniki takie jak wysoka wrażliwość na emocje. Również neurotyzm, czyli cecha osobowości, która charakteryzuje się względnie trwałą tendencją do doświadczania stanów emocjonalnych potocznie określanymi jako negatywne.



Grupa badaczy z Tajwanu opublikowała w 2017 roku wyniki swoich badań dotyczących zależności między cechami osobowości a myślami i próbami samobójczymi u osób z zaburzeniami depresyjnymi, chorobą afektywną dwubiegunową i grupą kontrolną. Można się z nich dowiedzieć, że spośród wszystkich uczestników osoby cechujące się introwertyzmem z elementami neurotyzmu częściej doświadczały myśli oraz zachowań samobójczych.



Crystal Raypole, dziennikarka zajmująca się głównie tematyką zdrowia psychicznego, w jednym ze swoich artykułów napisała, że: „Podczas gdy introwertyzm jest jedynie częścią naszej osobowości, depresja jest chorobą psychiczną[...]”. Jedno bynajmniej nie wynika z drugiego, a pojedyncza cecha charakteru nie oznacza, że w

przyszłości będziemy się zmagać z problemami ze zdrowiem psychicznym.

Podział na introwertyzm i ekstrawertyzm jest jednak najprawdopodobniej zbyt wąski, bo istnieje jeszcze między nimi ambiwertyzm, który łączy cechy obu tych zjawisk. Są też inne, bardziej dokładne, sposoby podziału osobowości, chociażby MBTI (ang. Myers-Briggs type indicator) kwestionariusz proponujący ich aż 16 w zależności od np. sposobu podejmowania decyzji.

Pamiętajcie, że nie wszyscy musimy czerpać energię ze spotkań towarzyskich, a w spędzaniu czasu samotnie i czuciu się z tym dobrze nie ma nic złego. Nie macie powodów, żeby czuć się nieswojo w związku z byciem introwertykiem bądźcie z tej cechy dumni!

Julia Starzyńska

Wolny czas dawniej i dziś

Wielkimi krokami zbliża się Boże Narodzenie, czyli czas, w którym spotkamy się w większym gronie, by razem świętować. Kiedy zasiadamy do rodzinnego stołu, opowiadamy liczne historie będące jednocześnie wspólnymi wspomnieniami członków rodziny. Takie rozmowy przy świątecznym stole łączą pokolenia, umacniają więzi rodzinne, a także ukazują podobieństwa oraz różnice pokoleniowe we wciąż zmieniającym

każdy mógł sobie pozwolić na takie luksusy. Potem nastąpiła era kolorowych telewizorów, wreszcie magnetowidów z możliwością wypożyczania kaset, ale to nie sprawiło, że młodzież sprzed 20 czy 30 lat spędzała wolny czas przed szklanym ekranem. Niezależnie od pory roku większość przyjemności koncentrowała się wokół rozrywek na świeżym powietrzu.



się świecie. Dzisiaj chciałabym zwrócić waszą uwagę na to, jak zmienił się sposób spędzania wolnego czasu na przestrzeni minionych lat.

Powróćmy zatem do czasów młodości naszych rodziców czy dziadków. Jak wszyscy dobrze wiemy, dawniej nie było komputerów, a tym bardziej smartfonów. Telewizory miały jeden kanał, a później dwa, lecz i tak nie

Lato było czasem sprzyjającym organizowaniu długich wycieczek rowerowych, a wieczorami młodzież chętnie spędzała czas przy ognisku z gitarą. Podczas wakacji wybierała się na piesze pielgrzymki lub jeździła na obozy harcerskie. Natomiast żeby wybrać się pod namiot, całą podróż młodzi organizowali sobie samodzielnie, łącznie z gromadzeniem środków na taki

wyjazd. Przeważnie na początku lata nastolatki angażowali się do prac sezonowych, jak zbieranie owoców, by w sierpniu móc za własne pieniądze wyjechać ze znajomymi lub kuzynostwem na wymarzone wakacje. Pragnienia te jednak nie były tak kosztowne, miało wystarczyć na bilety, opłatę za pole namiotowe oraz skromne wyżywienie.

Zimą natomiast młodzież chętnie chodziła po lekcjach poślizgać się na zamrzniętych stawach. Pamiętam jak babcia opowiadała mi o struganiu sobie łyżew z kawałka drewna oraz mocowaniu ich drutem do butów.

Jak dobrze, że dzisiaj już nie trzeba się tak trudzić, żeby pojeździć na łyżwach. Urządzano również kuligi, doczepiając sanki do dużych sań, które były ciągnięte przez konie. Często jednak młodsze dzieci wskakiwały bezpośrednio na płozy sań, by móc kawałek się przejechać. Oczywiście dla nich dodatkową frajdą były bitwy na śnieżki i lepienie bałwana. Natomiast starsi angażowali swój czas w organizowanie karnawałowych prywatek. Najmniej istotne były przekąski, ponieważ talerz mini kanapeczek oraz domowe ciasto wtstarczały. Jednakże zapewnienie oprawy muzycznej wymagało już przyniesienia przez uczestników magnetofonu, głośników oraz kaset. Choć jakość odbieranej

muzyki często zostawiała wiele do życzenia, to czego nie udało się dosłuchać z wciągniętej taśmy w magnetofon – uczestnicy imprezy sami sobie dośpiewali.

Przez ostatnie dekady przemysł, technologie oraz świat rozrywki znacząco się rozwinęły, dzięki czemu



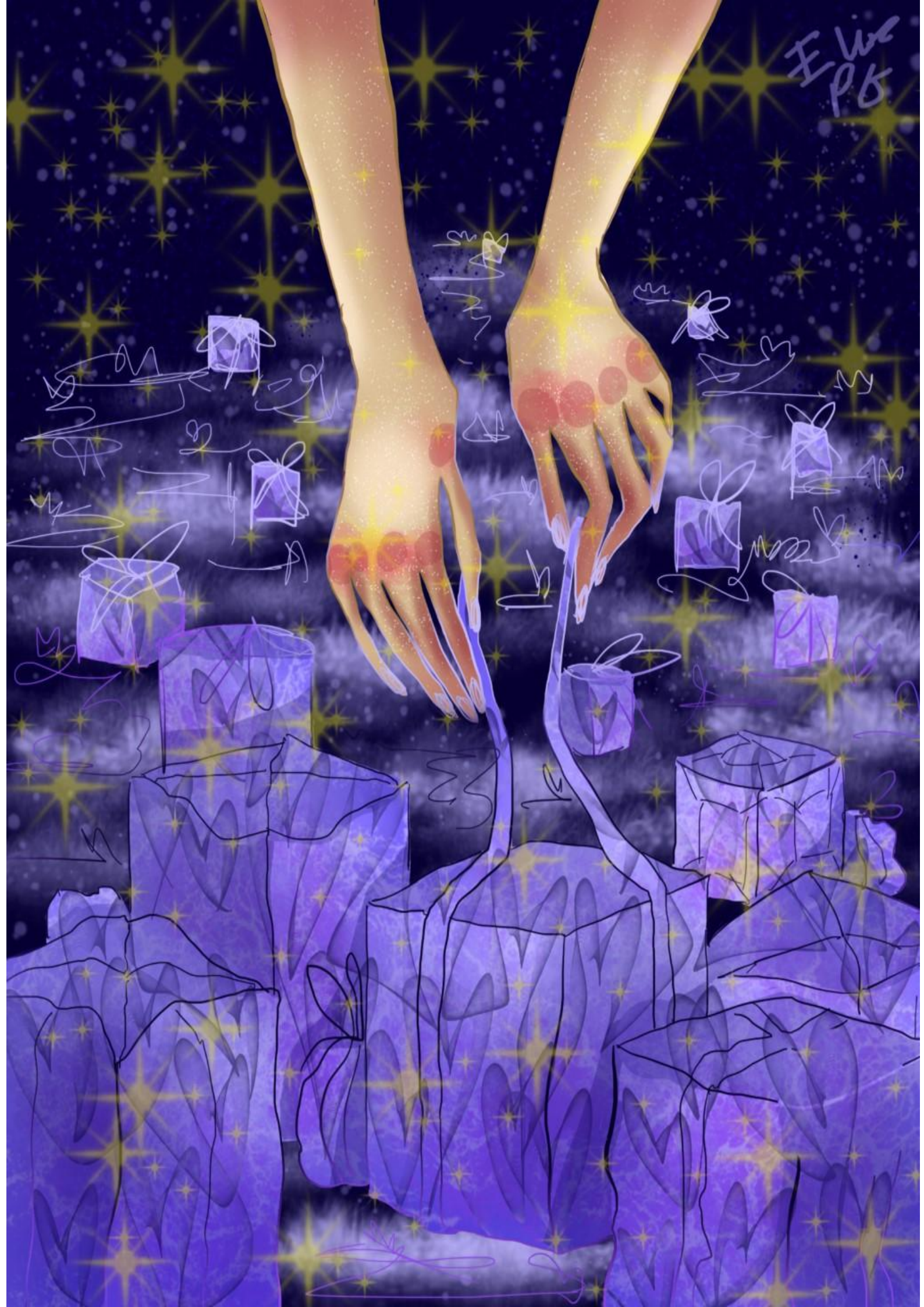
mamy więcej możliwości na spędzanie wolnego czasu. Lekcje gry na instrumencie, zajęcia taneczne, aktorskie lub sportowe mogły być jedynie marzeniem większości naszych rodziców. Właściwie możliwe były tylko w dużych miastach. Dzisiaj bez ograniczeń możemy zapisywać się na zajęcia pozalekcyjne, które pozwalają rozwijać swoje zainteresowania oraz pasje. Możemy z łatwością wyjść ze znajomymi do kina, galerii handlowej, czy na lodowisko. Dzisiaj nic nas nie ogranicza, ponieważ wszystko jest w zasięgu ręki, a bilety na dowolne wydarzenie można kupić przez Internet. Współcześnie mamy wiele różnych możliwości spędzania wolnego czasu w domu i poza nim, a

kontakt z przyjaciółmi ułatwiają nam liczne komunikatory. Kiedy nie chcemy wychodzić lub nie mamy takiej możliwości, wciąż pozostaje nam wiele rzeczy, które możemy robić. Każdy ma swoje pasje, więc się im poświęca, gdy tylko ma wolną chwilę, niezależnie czy jest to joga, śpiew, gry komputerowe lub coś zupełnie innego.

Bez względu na miejsce zamieszkania, nie jesteśmy ograniczeni możliwościami wyboru sposobu spędzania wolnego czasu. A jednak jest coś, co, mam wrażenie, że nas ogranicza bardziej niż przed laty, mianowicie permanentny brak tego czasu. Nawet kiedy pomiędzy licznymi zajęciami szkolnymi i domowymi obowiązkami uda się znaleźć wreszcie wolną chwilę, to akurat znajomi wtedy są na swoich dodatkowych lekcjach lub obciążeni nauką. Obecne czasy coraz bardziej ułatwiają nam dostępność różnych rozwijających nas zajęć, ale jednocześnie utrudniają dostępność czasu naszych przyjaciół. Komunikatory nie zastępują przyjemności ze wspólnych spacerów, zabawy, śmiechu. Współczesna epoka rozwoju technologii znacząco zmieniła świat także w kwestii naszych relacji z drugim człowiekiem. Kolejne pokolenia już nie będą z nostalgią spoglądać, tak jak my, na czasy bez trosk zabawy naszych rodziców, ponieważ nie będą nawet znać takich form rozrywki, a zachowane stare albumy ze zdjęciami

nie oddadzą tej atmosfery i klimatu jaki im towarzyszył. Może więc warto zastanowić się, czy nie zachować tej odrobiny czasu z długich zimowych wieczorów dla naszych spotkań z kuzynostwem, przyjaciółmi, abyśmy i my mogli kiedyś naszym dzieciom opowiadać o cudownych wyprawach, imprezach, abyśmy dziś stworzyli barwne, pełne pozytywnych emocji historie o bez trosce i radości z czasów szkolnych lat.

Marta Markowicz



Ewe PB

Patrząc w stronę granic Polski

Sytuacja na granicy polsko-białoruskiej, o której jest bardzo głośno w mediach, nabiera tempa. CO TAK NAPRAWDĘ DZIEJE SIĘ NA GRANICY? CZY MOŻNA OKREŚLIĆ TĘ SYTUACJĘ JAKO WOJNĘ HYBRYDOWĄ POMIĘDZY POLSKĄ A BIAŁORUSIĄ?

Stan wyjątkowy na wschodniej granicy

• 183 miejscowości objęte stanem wyjątkowym*



Źródło: Kancelaria Prezesa Rady Ministrów

POP

W okolicach Wschodniej granicy Polski znajduje się ok. 4 tys. migrantów (liczba ta wciąż się zmienia). Ludzie ci są pod kontrolą białoruskiego rządu. Prezydent Republiki Białorusi - Aleksander Łukaszenka otwarcie mówi o tym, że szuka nowych możliwości transportu migrantów z granicy. W czwartek 18 listopada z lotniska w Mińsku wyleciała pierwsza grupa obywateli Iraku do Bagdadu. Była to grupa

około 400 osób, gdyż tylko oni wyrazili wolę powrotu do domu.

Natalia Ejsmant - rzeczniczka prezydenta Łukaszenki przedstawiła propozycje dotyczące migrantów znajdujących się na granicy Białorusi z Unią Europejską.

„My podejmiemy się (jeśli będzie to możliwe, i jeśli imigranci będą tego chcieli) odesłania pozostałych 5 tys. imigrantów do ich ojczyzny” - mówiła rzeczniczka.

Białoruś stawia warunki - chce, aby Unia Europejska przyjęła 2 tys. imigrantów koczujących obecnie na granicach.

Niewielką wagę zwraca się na niezwykle ciężką sytuację migrantów na granicy. Na noc rozkładają oni obozowiska. Panuje tam strach i niepewność, warunki klimatyczne nie pomagają... Wśród tych ludzi znajduje się wiele małych dzieci. Brakuje pożywienia, wody, ocieplanej odzieży. Jednym z projektów medialnych zajmujących się sytuacją na granicy są „Medycy na granicy” - grupa osób z wykształceniem medycznym, która mimo braku zgody rządu pomaga migrantom ze wschodu przebywającym w strefie stanu wyjątkowego.

Uważa się, że rząd białoruski wykorzystuje migrantów jako pionki w grze politycznej. Chce on pokazać swoją dominację i w ten sposób wyrzucić presję na Polakach.

Czy dąży on do wywołania wielkiego incydentu?

Opinie co do ulokowania migrantów są nadal bardzo podzielone, obywatele zadają sobie pytanie: Czy należałoby przeprowadzić ich przez granicę Polski? Są pomysły, aby stworzyć specjalne korytarze humanitarne.



źródło: sondaż - www.rmf24.pl

Sejm rozpoczął rozmowy, które mają na celu omówienie sytuacji na granicy polsko- białoruskiej. Politycy są zobowiązani przedyskutować problem i wszcząć postępowanie. Jednak wspomina się o tym, że polski rząd traci zaufanie sojuszników i nie radzi sobie z sytuacją na granicy.

Po debacie w sejmie wiemy, że 2 grudnia kończy się stan nadzwyczajny

na tym terenie.

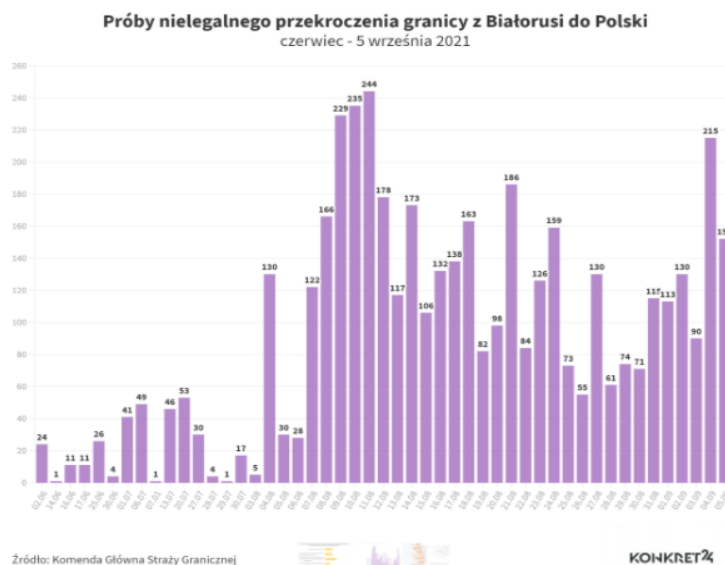
Polska jest destabilizowana, mówi się o tym, że przyczyną tego kryzysu jest chęć wprowadzenia chaosu w naszym kraju przez wschodnie państwa (Rosję i Białoruś).

W mediach wręcz huczy od aktualnych informacji na ten temat - każdy chce wiedzieć JAK JEST, jednak wszystko jest ukryte za kurtyną propagandy i dezinformacji.

Mimo wszystko politycy uspokajają, sytuacja jest na ten moment stabilna.

Straż Graniczna od początku roku zanotowała 33 tys. prób nielegalnego przekroczenia granicy polsko-białoruskiej.

Carmen Krajczyńska



Zwierzak nie równy prezentowi

W związku z nieubłaganie zbliżającymi się świętami Bożego Narodzenia, warto poruszyć pewien temat. Mianowicie chodzi o dawanie

zwierząt jako prezenty

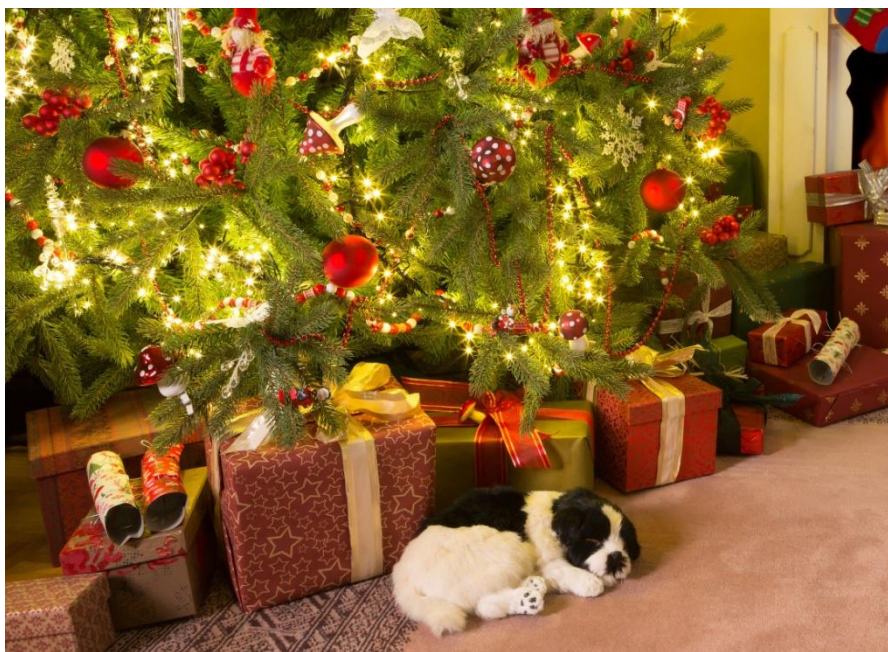
gwiazdkowe. Każdy kotek, szczeniaczek czy chociażby chomik jest żyjącym stworzeniem. W

związku z tym decyzja o posiadaniu jakiegokolwiek

zwierzęcia powinna być porządnie przemyślana pod wieloma aspektami.

Przyszły właściciel musi liczyć się z takimi kwestiami jak: czas, który trzeba poświęcić zwierzęciu, odpowiedzialność za drugą istotę oraz pieniądze potrzebne do odpowiedniego zaopatrzenia swojego nowego przyjaciela. Wiele dzieci marzy o posiadaniu małego, słodkiego szczeniaczka, jednakowoż nie wiedzą one o ogromnej odpowiedzialności z tym związanej. Maluchy potrzebują co najmniej dwukrotności poświęcanego im czasu w porównaniu do dorosłych zwierząt. Zatem każdy człowiek, czy rodzina decydująca się na krok jakim jest posiadanie zwierzęcia, musi się

z tym liczyć. Wiele zwierzątek będących prezentami bożonarodzeniowymi bądź urodzinowymi ląduje w



Schronisku, bo: „dziecku się już znudziło” albo „okazało się, że nie mamy na nie czasu”. Dzieje się to ze zwyczajnej niewiedzy i bezmyślności w działaniach takich osób. Pamiętajcie! Decyzja o posiadaniu nowego przyjaciela, jakim będzie wasze zwierzę, musi być w pełni przemyślana! NIGDY nie powinna być ona spontanicznym pomysłem na prezent dla drugiej osoby.

Kinga Wójcik

Zimowe brzmienia

Zbliża się okres świąteczny, na który wszyscy czekamy. Na jakiś czas zapominamy o kartkówkach i sprawdzianach. Aby pomóc wam zrelaksować się i poczuć zimowy klimat, przedstawiam kilka propozycji muzyki na (mam nadzieję!) śnieżne dni.

The Freewheelin' Bob Dylan - Bob Dylan

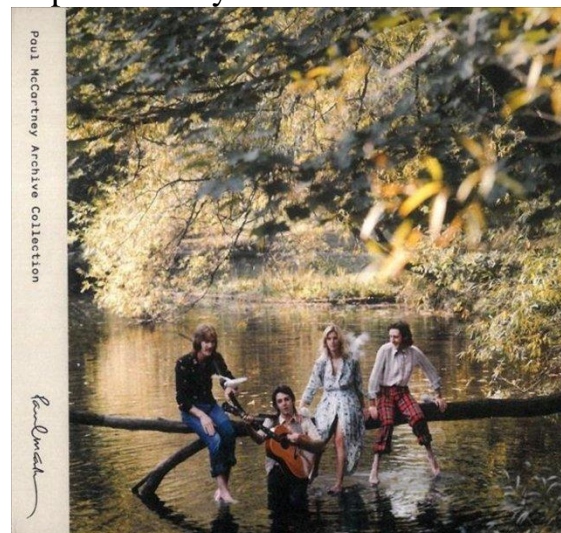
Jest to album z 1963, pierwsza autorska płyta artysty. Piosenki, mimo prostych brzmień charakterystycznych dla muzyki folkowej, mają swój urok. Sprawdzą się idealnie na dzień, gdy jest za zimno, by wyjść z przytulnego domu.



Wild Life - Wings

Debiut grupy Paula McCartneya może wydawać się nieco przekombinowany. Ja natomiast uważam, że do tej płyty powinno się mieć kilka podejść. Zwłaszcza nie należy się zniechęcać po pierwszej połowie albumu, która nie dorównuje

stronie B. Mimo nierównych utworów sądzę, że *Wild Life* oddaje niepowtarzalny klimat.



The Masterplan - Oasis

O wiele mniej znana pozycja Oasis w porównaniu do pozostałej twórczości. Uważam, że na zimowy dzień sprawdzi się idealnie. Album jest utrzymany w klimacie britpopowym, ale znajdziemy tu też wolniejsze kawałki jak „Talk Tonight” lub

„Going Nowhere”. Polecam sprawdzić utwory w wersji koncertowej!



Lemon Boy - Cavetown

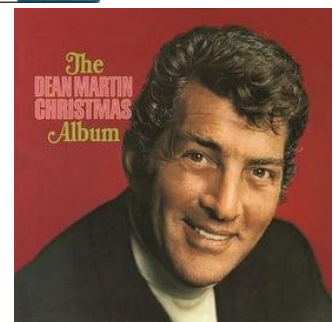
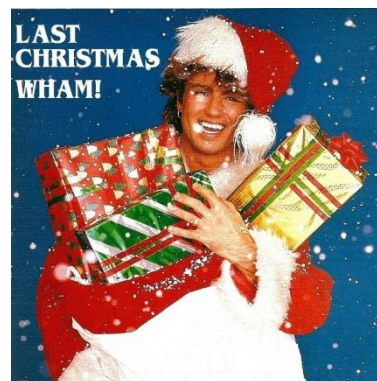
Trzeci krążek Cavetowna na pewno skradnie wiele serc. Muzyka pop prezentowana tu przez artystę wprowadza w kojący stan. Pozycja znacznie różniąca się od pozostałych wymienionych wyżej, natomiast sądzę, że zimą pomoże zrelaksować się niejednej osobie.



Propozycje były oczywiście subiektywnie wybierane, więc niedziwne, jeśli nic ci nie przypadnie do gustu. Jednakże polecam przynajmniej spróbować, a może zyskasz nowego ulubionego artystę.

Na zakończenie, by jeszcze raz przypomnieć, jaki okres się zbliża, przedstawiam top 10 świątecznych hitów, które każdy słyszy co roku wielokrotnie, ale i tak nadal mu się nie znudziły (kolejność przypadkowa).

- *Dean Martin "Let It Snow" ...*
 - *Band Aid "Do they know it's Christmas" ...*
 - *Marcy Grey "Winter Wonderland"*
 - *Train "Shake Up Christmas" ...*
 - *Shakins Stevens "Merry Christmas Everyone"*
 - *Frank Sinatra "White Christmas"*
 - *Chris Rea "Driving Home for Christmas"*
 - *Wham "Last Christmas"*
 - *John Lennon & Yoko Ono "Happy Xmas (War is Over)"*
- Mariah Carey "All I Want for Christmas Is You"*



Nikola Marszał



GRAFIKA
ELIZA PODGÓRNA-
GRUCHOT

Przepis na miękkie pierniki



Składniki:

- 2 szklanki mąki pszennej (320g)
- 2 łyżki miodu
- pół szklanki cukru
- 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia
- 20g przyprawy piernikowej (1 torebka)
- 2 łyżki masła
- 1 jajko + 1 jajko do posmarowania
- ok. 2-4 łyżki ciepłego mleka



Przygotowanie:

- Mąkę przesiać na stolnicę, wlać rozpuszczony miód i wymieszać (najlepiej nożem). Cały czas siekając, dodawać cukier, sodę i przyprawę, a następnie masło i jedno jajko.
- Dolewając stopniowo (po 1 łyżce) mleka zagniatą ręką ciasto do utworzenia się jednolitej, gładkiej masy. Wyrabiać przez 10 minut.
- Rozwałkować ciasto. Foremkami wykrajać pierniczki i układać na blasze wyłożonej papierem do pieczenia.
- Wierzch pierniczek posmarować roztrzepanym jajkiem (nie jest to konieczne jeżeli będziemy je dekorować).
- Piec 10-12 minut w 180 stopniach (górze i dół bez termoobiegu) SMACZNEGO:)).

Livia Bednarska

Premierowy zakątek

PREMIERY FILMÓW PLANOWANE NA GRUDZIEŃ 2021

Witajcie! Zobaczycie tu nowinki filmowe planowane na ostatni

miesiąc tego roku – GRUDZIEŃ!
Tylko spójrzcie co my tu mamy... :

· Resident Evil: Witajcie w Raccoon City (gatunek: horror/akcja, reżyser: Johannes Roberts)

· King Richard: Zwycięska rodzina (gatunek: biograficzny/dramat/sportowy, reżyser: Reinaldo Marcus Green)



· Noc Królów (gatunek: dramat, reżyser: Philippe Lacôte)

· Lokatorka (gatunek: dramat/sensacyjny, reżyser: Michał Otłowski)

· Clifford. Wielki czerwony pies (gatunek: animacja/familijny, reżyser: Walt Becker)



· Jestem twój (gatunek: komedia romantyczna/sci-fi, reżyser: Maria Schrader)

· Chłopiec z chmur (gatunek: przygodowy, reżyser: Nicolas Vanier)2

· Sześć Roku (gatunek: komedia, reżyser: Fernando León de Aranoa)

· Ballada o białej krowie (gatunek: dramat, reżyser: Maryam Moghadam)



· Kochanie, nie uwierzysz (gatunek: komedia, reżyser: Yernar Nurgaliyev)

· West Side Story (gatunek: dramat/musical, reżyser: Steven Spielberg)

· Powrót do tamtych dni (gatunek: dramat, reżyser: Konrad Aksinowicz)

· Psycho Goreman (gatunek: horror/komedia/sci-fi, reżyser: Steven Kostanski)



· Biały Potok (gatunek: komedia obyczajowa, reżyser: Michał Grzybowski)

· 1970 (gatunek: dokumentalny, reżyser: Tomasz Wolski)

· Spider-Man: Bez drogi do domu (gatunek: akcja/sci-fi, reżyser: Jon Watts)

· Im dalej w las, tym więcej drzew (gatunek: dramat, reżyser: Benedek Fliegauf)

· King's Man: Pierwsza misja (gatunek: akcja/komedia kryminalna, reżyser: Matthew Vaughn)



· Matrix Zmartwychwstania (gatunek: akcja/sci-fi, reżyser: Lana Wachowski)

· Truflarze (gatunek: dokumentalny, reżyser: Michael Dweck)

· W 80 dni dookoła świata (gatunek: animacja/przygodowy, reżyser: Samuel Tourneux)

· Matki równoległe (gatunek: dramat, reżyser: Pedro Almodóvar)



· Licorice Pizza (gatunek: dramat, reżyser: Paul Thomas Anderson)

· Szczęścia chodzą parami (gatunek: komedia romantyczna, reżyser: Bartosz Prokopowicz)

PREMIERY FILMÓW PLANOWANE NA STYCZEŃ 2022

Jesteście ciekawi jakimi premierami zaczniemy nowy rok? Tylko spójrzcie ile ciekawych nowości!

· Benedetta (gatunek: biograficzny/dramat historyczny, reżyser: Paul Verhoeven)

· Sing 2 (gatunek: animacja/komedia/musical, reżyseria: Garth Jennings)

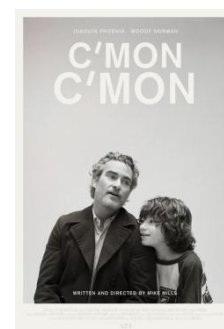


· Koniec świata czyli Kogel Mogel 4 (gatunek: komedia, reżyser: Anna Wieczur-Bluszcz)

· Titane (gatunek: thriller/dramat, reżyser: Julia Ducournau)

· Krzyk (gatunek: horror, reżyser: Matt Bettinelli-Olpin)

· Głęboka woda (gatunek: thriller, reżyser: Adrian Lyne)



· Animal (gatunek: dokumentalny, reżyser: Cyril Dion)

· C'mon C'mon (gatunek: dramat, reżyser: Mike Mills)

· (Nie)długo i szczęśliwie (gatunek: komedia, reżyser: Paolo Costella)

· Morbius (gatunek: akcja/sci-fi, reżyser: Daniel Espinosa)



· Zaulek koszmarów (gatunek: dramat/kryminał/thriller, reżyser: Guillermo del Toro)

· Wszystko poszło dobrze (gatunek: dramat, reżyser: François Ozon)

· D'Artagnan i trzej muszkietierowie (gatunek: animacja/przygodowy, reżyser: Toni Garcia)



PREMIERY GIER PLANOWANE NA GRUDZIEŃ 2021

Tu natomiast są niektóre nowości ze świata gier! Może coś was zainteresuje?

· Advance Wars 1+2: Re-Boot Camp (gatunek: strategiczna, platforma: SWITCH)

· Halo Infinite (gatunek: FPS, platformy: PC/XBOX ONE/XBOX SERIES X)

Monopoly Madness (gatunek: planszowa, platformy: PC/PS4/XBOX ONE/SWITCH/PS5/XBOX SERIES X)

· Syberia: The World Before (gatunek: przygodowa, platformy: PC)

PREMIERY GIER PLANOWANE NA STYCZEŃ 2022

To są, niestety, jedyne premiery o których wiemy na ten moment:

· God of War (gatunek: przygodowa/akcja, platformy: PC)

· Elden Ring (gatunek: RPG, platformy: PC/PS4/XBOX ONE/PS5/XBOX SERIES X)



Kinga Wójcik

Zimowe atrakcje w Warszawie

Warszawa zimą — co warto odwiedzić?

Stolica nawet zimą potrafi zaskoczyć pięknymi widokami i ciekawymi atrakcjami, dzięki którym nie będziemy się nudzić w długie, grudniowe wieczory.

Na spacer po Warszawie musimy jedynie ciepło się ubrać i wziąć coś ciepłego do picia. Zatem gdzie można się wybrać, żeby miło spędzić czas zimą? Oto kilka propozycji:

Królewski Ogród Światel w Wilanowie

Zimowe wystawy świetlne przy Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie od wielu lat zachwycają wielkością swojej powierzchni i różnobarwnymi instalacjami z tysięcy diod LED. Świąteczne budowle wprowadzają spacerujących w magiczną atmosferę. Najwięcej ludzi odwiedza ogród wieczorami, kiedy wystawa jest najbardziej widoczna i zjawiskowa.

Ceny biletów wstępu różnią się w zależności od dnia tygodnia i świąt.



Choinka na placu Zamkowym i Starówka

Coroczne świąteczne iluminacje i zapalenie ogromnej choinki na placu Zamkowym na warszawskiej Starówce przyciąga nie tylko turystów. Stare Miasto zimą daje niesamowity klimat nadchodzących świąt. Przy okazji będąc na Starówce, warto również rozejrzeć się po zimowo-świątecznych jarmarkach, gdzie można znaleźć ciekawe prezenty dla naszych bliskich lub po prostu dla siebie :)



Warszawskie lodowiska

Wyjście na lodowisko jest bardzo dobrym pomysłem na spędzenie popołudnia lub wieczoru w mieście, tym bardziej, że na mapie Warszawy jest ich dość dużo. Rekreacyjna jazda na łyżwach z rodziną bądź przyjaciółmi może okazać się miłą odskocznią po ciężkim dniu. Jednak podczas obecnej sytuacji związanej z pandemią, należy najpierw sprawdzić, czy dane lodowisko jest aktualnie czynne.

Miłych zimowych spacerów!

Kamila Skrodzka

PN	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
		1 ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z AIDS	2	3 DZIEŃ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	4 BARBÓRKA, DZIEŃ GÓRNIKA	5 DZIEŃ WOLONTARIUSZA
6 MIKOŁAJKI	7 DZIEŃ LOTNICTWA CYWILNEGO	8	9 DZIEŃ PRZECIWKO KORUPCJI	10 DZIEŃ OCHRONY PRAW CZŁOWIEKA, DZIEŃ PRAW DZIECKA	11 DZIEŃ TERENÓW GÓRSKICH	12
13 DZIEŃ KSIĘGARZA, DZIEŃ TELEWIZJI DLA DZIECI	14	15	16	17 DZIEŃ BEZ PRZEKLEŃSTW	18 DZIEŃ EMIGRANTÓW	19 DZIEŃ ZIELONYCH ROŚLIN
20 DZIEŃ SOLIDARNOŚCI	21 ASTRONOMICZNY 1-SZY DZIEŃ ZIMY	22 DZIEŃ WODY	23	24 WIGILIA BOŻEGO NARODZENIA	25 PIERWSZY DZIEŃ ŚWIĄT	26 DRUGI DZIEŃ ŚWIĄT
27	28 DZIEŃ POCALUNKU	29	30	31 SYLWESTER		

GRUDZIEŃ 2021

Ola Piekarzewska

Kartka z kalendarza

Co możemy świętować w grudniu?

Ola Piekarzewska

"*ABY OSIĄGNAĆ WIELKIE
RZECZY, MUSIMY NIE TYLKO
DZIAŁAĆ, ALE I MARZYĆ; NIE
TYLKO PLANOWAĆ, ALE
I WIERZYĆ*"

~ ANATOLE FRANCE

